

УТВЕРЖДАЮ
Начальник курсов
гражданской защиты

А. Л. Бабкина

20 февраля 2020 г.

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

**для проведения занятий с неработающим населением в
области гражданской обороны и защиты
от чрезвычайных ситуаций**

**ТЕМА № 2. Действия населения при угрозе
и возникновении чрезвычайных ситуаций
природного характера**

г. Кострома

Цель занятия: Ознакомить слушателей с классификацией чрезвычайных ситуаций природного характера. Изучить опасные природные явления и способы защиты при их возникновении.

Учебные вопросы:

1. Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера.
2. Стихийные бедствия, природные пожары, опасные инфекционные заболевания людей, сельскохозяйственных животных и растений.
3. Действия населения при природных ЧС.

Метод: лекция (беседа)

Время: 90 мин

Место: помещение У КП

Учебно-материальная база:

Нормативные правовые и методические документы:
Конституция Российской Федерации с комментариями;
Федеральный закон «Об обороне»;
Федеральный закон «О гражданской обороне»;
Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»;
Федеральный закон «О пожарной безопасности»;
Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»;
Постановление Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2003 г. № 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
Постановление Правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 г. № 841 «Об утверждении положения об организации подготовки населения в области гражданской обороны»;
Научно-практические комментарии к Федеральному закону «О гражданской обороне»;
Научно-практические комментарии к Федеральному закону «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
Организационно-методические указания по подготовке населения Российской Федерации в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и безопасности людей на водных объектах на 2016 - 2020 годы;
Методические рекомендации по организации первоочередного жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях;
Рекомендации по составу и содержанию учебно-материальной базы субъекта Российской Федерации для подготовки населения в области гражданской обороны

и защиты от чрезвычайных ситуаций;

Рекомендации по обеспечению связи при проведении работ в зонах чрезвычайных ситуациях;

Положение о дозиметрическом и химическом контроле в ГО;

Руководство по эвакуации населения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

Руководство по организации планирования, обеспечения и проведения эвакуации населения в военное время;

Учебная литература:

Организация и ведение гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: Учебное пособие/Под общ. ред. Г.Н. Кириллова. - 8-е изд. - М.: Институт риска и безопасности, 2013. - 536 с;

Владимиров В.А., Измалков В.И., Измалков А.В. Радиационная и химическая безопасность населения. - М.: Деловой экспресс, 2005;

Камышанский М.И. и др. Оповещение и информирование в системе мер гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности. Действия должностных лиц и населения. - М.: ИРБ, 2008. - 320 с;

Защита от чрезвычайных ситуаций. - М.: Военные знания, 2013.

Основы организации оповещения и информирования органов управления по делам ГОЧС и населения о ЧС природного, техногенного и военного характера. Методическое пособие. - М., 1998.

Визуальные средства обучения

Плакаты:

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС);

Гражданская оборона Российской Федерации;

Виды ЧС, причины их возникновения, основные характеристики, поражающие факторы. Характерные особенности экологической и техногенной обстановки в регионе и на территории;

Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий, способы защиты от них;

Действия населения при авариях и катастрофах;

Аварии на газонефтепроводах;

Аварии на радиационно опасных объектах;

Аварии на химически опасных объектах;

Действия населения при стихийных бедствиях;

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы;

Тушение пожаров. Приемы и способы спасения людей при пожарах;

Первая помощь при чрезвычайных ситуациях;

Лечебно-эвакуационное обеспечение населения в чрезвычайных ситуациях;

Охрана труда на объекте;

Радиация вокруг нас;

Радиационная и химическая защита;

Защитные сооружения гражданской обороны;

Средства защиты органов дыхания;

Средства радиационного и химического контроля;

Средства дезактивации и дегазации;

Средства индивидуальной защиты;
Умей действовать при пожаре;
Меры пожарной безопасности в сельском населенном пункте;
Пожарная безопасность на объекте;
Добровольная пожарная дружина;
Уголок гражданской защиты;
Основы безопасности жизнедеятельности.

Макеты и манекены:
Манекены в полный рост;
Манекены головы.

Тренажеры:
Манекен-тренажер «Максим»;
Аудио-, видео-, проекционная аппаратура:
Телевизор с видеоманитофоном;
Ноутбук;
Экран настенный;
Фильмы:

Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера, 2016;

Средства коллективной и индивидуальной защиты, а также первичные средства пожаротушения. Порядок и правила их применения и использования, 2015;

Чрезвычайные ситуации, характерные для региона, присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них работников организации, 2015;

Деятельность УМЦ ГОЧС субъектов РФ по обучению должностных лиц и специалистов в области ГО;

Стихийные бедствия;
Безопасность при землетрясениях;
Безопасность при ураганах и смерчах;
Пожарная безопасность;
Промышленная безопасность;
В зоне затопления;

Средства индивидуальной защиты;
Средства и способы защиты населения;
Лавинная опасность;
Действия населения при химически опасных авариях;
Действия населения в зоне радиоактивного загрязнения;
Химическая опасность и эвакуация населения;
Травматизм. Оказание первой помощи;
Пожарная безопасность России;

Использование современных технических средств и робототехники в ходе ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

Меры безопасности при проведении АСДНР;

Подготовка и проведение комплексных учений и тренировок по гражданской обороне;

Гражданская оборона в современных условиях. Природные чрезвычайные ситуации. Техногенные чрезвычайные ситуации. Опасности в быту;

Гражданская оборона современной России;
Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций;
Обеспечение безопасности личного состава при тушении пожаров;
Защита населения от чрезвычайных ситуаций;
Гражданская оборона на новом этапе;
Эвакуация населения;

Объявить тему, цель занятия и учебные вопросы. Обучаемые записывают тему и учебные вопросы в свои тетради. Перейти к изложению материала первого учебного вопроса.

Вопрос 1. Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера

В Федеральном законе «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» под чрезвычайной ситуацией природного характера понимается обстановка на определенной территории (акватории), сложившаяся в результате опасного природного явления (стихийного бедствия), которые могут повлечь или повлекли человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Таким образом, источниками ЧС природного характера являются опасные природные явления (стихийные бедствия), т. е. они возникают независимо от человека, хотя ряд таких ЧС может быть спровоцирован хозяйственной деятельностью.

Исходя из общности причин возникновения опасные природные явления объединяются в группы: геофизические опасные явления, геологические, гидрологические, метеорологические, биологические, природные пожары. В ряде изданий эти группы именуется типами (рис. 1).

В свою очередь, на основе характерных признаков каждый тип опасного природного явления подразделяется на виды (например, природные пожары делятся на лесные, торфяные, степные и пр.), а виды – на подвиды (лесные пожары – на верховые, низовые и др.):

1. ЧС геофизического и геологического характера, вызванная:

- землетрясением;
- извержением вулкана;
- оползнем;
- селем;
- снежной лавиной

2. ЧС метеорологического характера, вызванная:

- паводком;
- дождевым паводком;
- заторами и зажорами;
- ветровым нагоном воды;
- цунами;
- отрывом прибрежных льдов;
- обледенением судов и портовых сооружений



Рисунок № 1

3. ЧС, вызванная природным пожаром:

- лесным;
- торфяным;
- степным;
- подземным пожаром горючих ископаемых

4. ЧС биологического характера, вызванные:

- инфекционными болезнями людей
- инфекционными болезнями животных;
- инфекционными болезнями и вредителями растений.

Вопрос 2. Стихийные бедствия, природные пожары, опасные инфекционные заболевания людей, сельскохозяйственных животных и растений.

Опасные природные явления геологического и геофизического характера (рис. 1).

Землетрясение – это подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие, в основном, в результате смещения и разрывов в земной коре и передающиеся на большие расстояния.

Вулканы – геологические образования, возникающие над каналами и трещинами в земной коре, из которых периодически извергаются лава, пепел, газы и обломки горных пород.

Лава представляет собой расплав горных пород, разогретый до С, скорость течения лавы в большинстве случаев не превышает 1 км./ч. Лава может проходить путь в несколько десятков километров, сжигая все на своем пути.

Селями называют стремительные русловые потоки, состоящие из воды и обломков горных пород, внезапно возникающие в бассейнах небольших горных

рек. Основными причинами селей являются ливни (85% случаев), интенсивное таяние снега и ледников, прорыв водохранилищ, землетрясение.

Оползни представляют собой скользящее смещение масс горных пород вниз по склону под влиянием силы тяжести. Они возникают в результате подмыва склонов, из-за ослабления прочности пород при их переувлажнении осадками или подземными водами, воздействия сейсмических толчков, хозяйственной деятельности человека.

Лавина – обвал массы снега на горных склонах, пришедший в интенсивное движение. Лавины характерны для всех горных районов, где устанавливается снежный покров толщиной не менее 30-50 см., а крутизна склонов превышает 20 градусов при относительной высоте более 20-30 метров. В России более 15% территории является лавиноопасной.

Опасные природные явления гидрологического характера (рис. 1)

Явления, связанные с подъемом воды

К опасным природным явлениям, вызывающим подъем уровня воды в реках, озерах и других водных источниках относятся: половодья, паводки, ледяные заторы и зажоры, ветровой нагон воды.

Эти явления являются причиной возникновения наводнений – затопления используемых территорий. На наводнения приходится около 40% всех чрезвычайных ситуаций природного характера. Они занимают второе-третье место по числу жертв, место в первой тройке ЧС по величине прямого экономического ущерба.

Половодье – подъем воды в водоемах, вызванный весенним таянием снега. Половодья характерны для большинства равнинных рек России. Пики половодья длятся 15-35 суток. При этом высота подъема воды, а, следовательно, и площадь затопляемых территорий зависит от многих факторов (величины снежного покрова, интенсивности таяния снега и др.) и может достигать значительных величин.

Нагонные наводнения возникают на приморских территориях при прохождении глубоких циклонов, особенно ураганов. Нагон воды представляет собой подъем ее уровня, вызываемый воздействием ветра на водную поверхность. Основными характеристиками нагонного наводнения являются высота подъема воды, площадь и продолжительность затопления территории.

Основными действиями при угрозе наводнения является передислокация материальных и культурных ценностей в незатопляемые места. В случае наводнения производится экстренная эвакуация населения в заранее определенные безопасные районы.

Опасные природные явления метеорологического характера:

Бури, смерчи грозы и другие опасные природные явления характеризуются высокими скоростями ветра. Причиной их возникновения является неравномерное распределение атмосферного давления в приземном слое.

Буря – скорость ветра 17-28 м/с (повреждение легких построек, срыв кровли с крыш, повреждение ЛЭП, линий связи, ломаются ветви деревьев).

Шторм – скорость ветра 29-33 м/с (массовое повреждение легких построек, деревья вырываются с корнем).

Ураган – скорость ветра 34-65 м/с (разрушение легких и значительные повреждения прочих построек, массовый повал леса)

Смерч – это сильный маломасштабный атмосферный вихрь диаметром до 1000 м, в котором воздух вращается со скоростью до 100 м/с, обладающий большой разрушительной силой (в США носит название торнадо). Он состоит из чрезвычайно быстро вращающегося воздуха, смешанного с частицам и влаги, песка, пыли и других взвесей. На местности он передвигается в виде темного столба крутящегося воздуха диаметром от нескольких десятков до нескольких сотен метров. На территории России смерчи отмечаются в Центральном районе, Поволжье, Урале, Сибири, Забайкалье, Кавказском побережье.

Гроза – атмосферное явление, связанное с развитием мощных кучево-дождевых облаков, которое сопровождается многократными электрическими разрядами между облаками и земной поверхностью, громом, сильным дождем, нередко градом. Согласно статистике, в мире ежедневно случается 40 тысяч гроз, ежесекундно сверкает 117 молний.

Снежная буря – одна из разновидностей урагана, характеризуется значительными скоростями ветра, что способствует перемещению по воздуху огромных масс снега, имеет сравнительно узкую полосу действия (до нескольких десятков километров). Во время бури резко ухудшается видимость, может прерваться транспортное сообщение как внутригородское, так и междугородное. Продолжительность бури колеблется от нескольких часов до нескольких суток.

Пурга, метель, вьюга сопровождаются резкими перепадами температур и снегопадом с сильными порывами ветра. Перепад температур, выпадение снега с дождем при пониженной температуре и сильном ветре, создает условия для обледенения. Линии электропередач, линии связи, кровли зданий, различного рода опоры и конструкции, дороги и мосты покрываются льдом или мокрым снегом, что нередко вызывает их разрушение. Гололедные образования на дорогах затрудняют, а иногда и совсем препятствуют работе автомобильного транспорта. Затрудняется передвижение пешеходов.

Основным поражающим фактором ветровых природных явлений являются обломки разрушаемых ветром построек, ветви деревьев и пр. В этой связи, с объявлением штормового предупреждения следует максимально ограничить нахождение людей вне зданий. В помещениях необходимо закрыть двери, окна, зашторив последние

Природные пожары (рис. 1)

Природный пожар – неконтролируемый процесс горения, стихийно возникающий и распространяющийся в природной среде.

К природным относятся лесные, торфяные, степные (в том числе хлебных массивов) пожары, а также подземные пожары горючих ископаемых.

В среднем в России ежегодно происходит около 20 тыс. лесных и торфяных пожаров. Выгорает около 1 млн. гектаров леса. В засушливые годы эти цифры возрастают в 1,5-2 раза. Потери леса от пожаров превышают его заготовку.

При крупных лесных пожарах огонь часто перекидывается на населенные пункты, уничтожая жилье, хозяйственные объекты, вызывая многочисленные жертвы. Так, в 1921 году в Марийской республике в результате массовых лесных пожаров было полностью уничтожено 60 сел и деревень. В 1996 году в дальневосточном поселке Литовка огнем было уничтожено 56 домов, 5 человек погибло, семеро получили сильные ожоги.

Тушение лесных и торфяных пожаров требует огромных материальных затрат. От основной работы отвлекаются десятки тысяч людей, масса техники. На ликвидацию огня на площади один гектар затрачивается 20 человеко-дней.

В 80% случаев возгорание лесов является следствием неосторожного обращения с огнем. Поэтому основным способом сокращения числа лесных пожаров является проведение разъяснительной работы среди населения, контроль за поведением людей при посещении ими лесов.

Оказавшись вблизи очага лесного пожара, следует как можно быстрее покинуть опасную зону, двигаясь перпендикулярно направлению распространения огня. При этом ни в коем случае не следует передвигаться по уже выжженным участкам леса. После выхода из зоны пожара надо немедленно сообщить о случившемся администрации ближайшего населенного пункта.

Опасные биологические явления

К биологическим природным явлениям относят инфекционные заболевания людей, животных, растений, а также поражение растений вредителями.

Инфекционные (заразные) болезни отличаются от всех других болезней тем, что они вызываются живыми патогенными (болезнетворными) микроорганизмами: бактериями, вирусами, грибами и пр.:

Кишечные инфекции (брюшной тиф, дизентерия, холера и др.). Возбудитель выделяется с фекалиями или мочой. Факторами передачи инфекции являются пища, вода, почва, мухи, грязные руки, предметы бытовой обстановки.

Воздушно-капельные инфекции (грипп, корь, дифтерия, скарлатина, натуральная оспа и др.). Передача инфекции осуществляется воздушно-капельным или воздушно-пылевым путем.

Кровяные инфекции или трансмиссивные инфекционные заболевания (сыпной и возвратный тиф, малярия, чума, туляремия, энцефалит и др.). Возбудитель передается через укусы кровососущих насекомых (комары, клещи, вши, москиты и др.) а также при использовании инфицированного инструмента, например, шприцов.

Зоонозные инфекции (бешенство). Болезни передаются через укусы животных

Контактно-бытовые инфекции (кожно-венерологические заболевания: сифилис, гонорея и др.). Болезни передаются при непосредственном контакте здорового человека с больным.

Вопрос 3. Действия населения при природных ЧС.

При угрозе возникновения **оползня, селя или обвала** и при наличии времени организуется заблаговременная эвакуация населения, сельскохозяйственных животных и имущества из угрожающих зон в безопасные места. При этом необходимо:

- убрать в дом наиболее ценное имущество;
- вещи, которые нельзя взять с собой, укрыть от воздействия влаги и грязи;
- двери, окна, вентиляционные и другие отверстия плотно закрыть;
- электричество, газ, водопровод выключить;
- легковоспламеняющиеся вещества вынести из дома в отдаленные ямы или отдельно стоящие погреба (подвалы).

Для проведения экстренной эвакуации необходимо знать безопасные ближайшие места – это склоны гор и возвышенностей.

В пути следует оказывать помощь больным, престарелым, инвалидам, детям.

В случае, когда вы оказались на поверхности движущегося оползневого участка, следует, по возможности, передвигаться вверх и ближе к краю оползня. Остерегайтесь скатывающихся сверху глыб, камней, обломков конструкций, земляного вала, осыпей (при высокой скорости сползания оползня возможен сильный толчок при его остановке).

В случае захвата человека движущимся потоком селя, необходимо оказать ему помощь. Для этого можно использовать шесты, канаты или веревки.

После окончания оползня, селя или обвала убедитесь в отсутствии повторной угрозы, и только потом можно вернуться для оказания помощи пострадавшим.

Лавина (снежная лавина). При движении по лавиноопасным склонам следует тщательно продумать маршрут передвижения:

- направление движения следует выбирать под защитой препятствий, стоящих на пути возможного схода лавины (камней, кустов, деревьев), по обледенелым участкам, каменистым и снежным гребням;

- лавиноопасные участки пересекать выше линии основного снегосбора;

- для движения выбирать наветренный и теневой склоны.

Предупредительные меры безопасности:

- во время перехода необходимо выставить наблюдателя на безопасное место для слежения за движением группы и предупреждения об опасности;

- первый участник, застрахованный с помощью основной веревки, должен проверить состояние снега на пути движения;

- перед началом движения необходимо ослабить плечевые ремни рюкзака и лыжные крепления;

- проходить лавиноопасный участок следует по одному, с соблюдением установленной дистанции (от 40 до 100 м), повторять след впереди идущего человека, не делать резких движений и не кричать.

Не рекомендуется преодолевать:

- гладкие склоны крутизной более 25-30°, не имеющие выступающих над поверхностью снега камней, деревьев и кустов, особенно покрытые сухим снегом, лежащие на твердом скользком слое;

- склоны, освещенные солнцем, с сырым снегом и многочисленными «снежными улитками»;

- склоны со следами свежих лавин или оползней снега.

Опасно двигаться:

- если идет или только что прошел сильный снегопад;

- если над склоном нависают большие снежные карнизы;

- если произошло оседание снега с характерным звуком «у-ух!», это свидетельствует о наличии слоя слабого сцепления;

- в условиях плохой видимости или при ее ухудшении;

- при резком изменении погодных условий.

Если вы попали в лавину необходимо:

- максимально быстро двигаться к укрытию (скале, большому камню), за которым можно спрятаться;

- закрепиться за снег с помощью ледоруба, ножа, лыжной палки;

- принять позу наименьшего сопротивления снегу;

- сбросить рюкзак и лыжи;

– закрыть лицо шарфом или воротником свитера, защитить рот и нос ладонями;

– при остановке лавины максимально расширить пространство возле лица и груди;

– постоянно разрушать образующуюся от дыхания ледяную корку;

– определить, где верх, где низ, например, выпустив изо рта слюну;

– прислушиваться к звукам на поверхности, чтобы дать сигнал товарищам;

– при отсутствии помощи откапываться самостоятельно, сразу же утрамбовывая вынутый снег и ни в коем случае не поддаваться панике.

Землетрясение. Если землетрясение застало вас в здании (дома, в школе, на работе), необходимо:

– если первые толчки застали вас на первом этаже нужно немедленно выбежать на улицу, в вашем распоряжении не более 15-20 секунд;

– при нахождении выше первого этажах можно воспользоваться углами, образованными капитальными стенами, узкими коридорами внутри здания или же встать возле опорных колонн или в дверных проемах, распахнув двери;

– можно спрятаться под стол или кровать, закрыв лицо руками, чтобы не пораниться кусками отлетающей штукатурки, стекла и др. Во всех случаях – держитесь подальше от окон и стеклянных перегородок, чтобы не пораниться осколками;

– ни в коем случае не прыгайте из окон или с балконов, если вы живете выше первого этажа;

– нельзя во время угрозы обрушения здания пользоваться лифтом, выбегать на лестницу с верхних этажей;

– не рекомендуется находиться в угловых помещениях здания;

– не паникуйте сами и пресекайте панику у других людей.

Если первые толчки землетрясение застали вас на улице, необходимо:

– немедленно отойти как можно дальше от зданий и сооружений, высоких столбов и заборов, которые могут разрушиться и придавить вас. При этом опасность представляют не только падающие стены и перекрытия, но и разлетающиеся кирпичи, стекла, вывески и др.;

– при нахождении в местах большого скопления людей (рынок, стадион, парк, площадь) рекомендуется держаться подальше от конструкций, которые могут быть причиной травмы, выйти на открытое пространство, не создавая паники;

– в случае сильной давки не передвигайтесь против движения толпы, одежду застегните, согнутые руки прижмите к груди крестообразно; выбросите мешающие предметы. В случае падения необходимо встать на одно колено и рывком подняться.

При следовании в автомобиле необходимо остановиться в месте, где не будут созданы помехи другому транспорту, открыть двери, чтобы при возможном повреждении автомобиля их не заклинило. Оставайтесь в машине, т. к. есть опасность получения травмы от падающих предметов.

Если вы оказались в завале, необходимо

– не поддаваться панике;

– помнить о действиях спасательных служб;

– постараться определиться в пространстве;

– при длительном пребывании в завале не зажигайте огонь, чтобы избежать взрыва или воспламенения от возможной утечки газа, постарайтесь найти воду;

– подавайте сигналы о себе (стучите железом о железо: по батарее, трубам и т. п.).

После землетрясения следует:

– убедиться в отсутствии ранения, если есть возможность, оказать помощь пострадавшим. Тяжело раненых лучше не двигать с места, если им не угрожает крайняя опасность (пожар, обрушение строения и т. д.);

– освободить людей, попавших в завалы, которые можно легко устранить (разобрать). Особо осторожным надо быть при оказании помощи пострадавшим с «синдромом длительного сдавливания». Если им требуется дополнительная медицинская и другая специальная помощь, то дождаться ее;

– обеспечить безопасность и успокоить детей, больных и стариков;

– проверить водопровод, газ, электричество. Если имеется повреждение электролинии и водопроводных сетей, то следует отключить их. Если обнаружена утечка газа, то открыть все окна и двери, немедленно покинуть помещение и сообщить соответствующим службам;

– при наличии очагов загорания их необходимо потушить. Если это не удается, то немедленно связаться с противопожарной службой;

– спускаясь по лестнице, следует проверить ее прочность;

– первые 2-3 часа, нельзя входить в здания без крайней нужды, нельзя подходить к явно поврежденным зданиям и входить в них. Если возникает необходимость войти в здание – действовать быстро и осторожно, так как предметы могут быть неустойчивы.

Ураган. Действия при получении информации о надвигающемся урагане, буре или смерче - следует внимательно выслушать инструкции органа управления по делам ГОЧС, в которых будет сообщено предполагаемое время, сила урагана и рекомендации по правилам поведения.

При получении штормового предупреждения необходимо немедленно приступить к проведению предупредительных работ:

– укрепить недостаточно прочные конструкции, закрыть двери, слуховые отверстия и чердачные помещения, окна обшить досками или закрыть щитами, а стекла заклеить полосками бумаги или ткани, или, если есть такая возможность, вынуть;

– для того чтобы уравновесить наружное и внутреннее давление в здании двери и окна с подветренной стороны целесообразно открыть и закрепить их в этом положении;

– с крыш, балконов, лоджий и подоконников необходимо убрать вещи, которые при падении могут нанести травмы людям. Предметы, находящиеся во дворах, необходимо закрепить или занести в помещение;

– целесообразно также позаботиться об аварийных светильниках – электрических фонарях, керосиновых лампах, свечах. Рекомендуется также создать запасы воды, пищи и медикаментов, особенно перевязочных материалов;

– погасить огонь в печах, проверить состояние выключателей, газовых и водопроводных кранов;

– занять заранее подготовленные места в зданиях и укрытиях (в случае смерчей – только в подвальных помещениях и в подземных сооружениях). В помещении нужно выбрать наиболее безопасное место – в средней части дома, в коридорах, на первом этаже. Для защиты от ранений осколками стекла рекомендуется использовать встроенные шкафы, прочную мебель и матрацы.

Самым безопасным местом во время бури, урагана или смерча являются убежища, подвалы и погреба.

Если ураган или смерч застал вас на открытой местности – лучше всего найти любое естественное углубление в земле (канаву, яму, овраг или любую выемку), лечь на дно углубления и плотно прижаться к земле. Покинуть транспорт (независимо от того, в каком бы вы не находились) и укрыться в ближайшем подвале, убежище или углублении. Принять меры по защите от ливневых осадков и крупного града, т. к. ураганы ими часто сопровождаются.

Не рекомендуется:

- находиться на мостах, а также в непосредственной близости от объектов, использующих в своем производстве ядовитые сильнодействующие и легковоспламеняющиеся вещества;

- укрываться под отдельно стоящими деревьями, столбами, близко подходить к опорам линий электропередач;

- находиться вблизи зданий, с которых порывами ветра сдувает черепицу, шифер и другие предметы;

- если ветер утих, не рекомендуется выходить на улицу сразу (через несколько минут порывы ветра могут возобновиться).

После получения сообщения о стабилизации обстановки выходить из дома следует осторожно, необходимо осмотреться – нет ли нависающих предметов и частей конструкций, оборванных электропроводов т. к. не исключена вероятность того, что они находятся под напряжением.

Без крайней необходимости не заходите в поврежденные здания, но если такая необходимость возникла, то делать это нужно осторожно, убедившись в отсутствии значительных повреждений лестниц, перекрытий и стен, очагов пожара, разрывов электропроводов, нельзя пользоваться лифтами.

Огонь нельзя зажигать до тех пор, пока не будет уверенности, что обошлось без утечки газа. На улице держитесь подальше от зданий, столбов, высоких заборов и т. д.

Главное в этих условиях – не поддаваться панике, действовать грамотно, уверенно и разумно, не допускать самому и удерживать других от неразумных поступков, оказывать помощь пострадавшим.

Основными видами поражения людей при ураганах, бурях и смерчах являются закрытые травмы различных областей тела, ушибы, переломы, сотрясения головного мозга, ранения, сопровождающиеся кровотечением.

Гроза. Во время грозы следует:

- в лесу укрываться среди невысоких деревьев с густыми кронами;

- в горах и на открытой местности прятаться в яме, канаве или в овраге;

- все крупные металлические предметы сложить в 15-20 м. от себя;

- укрывшись от грозы, сесть, подогнув под себя ноги и опустив голову на согнутые в коленях ноги, ступни ног соединить вместе;

- под себя подложить, полиэтиленовый пакет, ветки или лапник, камни, одежду и т. д. изолируясь от почвы;

- в пути группе рассредоточиться, идти по одному, не спеша;

- в укрытии переодеться в сухую одежду, в крайнем случае, тщательно выжать мокрую.

Во время грозы нельзя:

- укрываться возле одиноких деревьев или деревьев, выступающих над другими;
- прислоняться или прикасаться к скалам и отвесным стенам;
- останавливаться на опушках леса, больших полянах;
- идти или останавливаться возле водоемов и в местах, где течет вода;
- прятаться под скальными навесами;
- бегать, суетиться, передвигаться плотной группой;
- находиться в мокрой одежде и обуви;
- оставаться на возвышенностях;
- находиться возле водотоков, в расщелинах и трещинах.

Наводнения. При угрозе наводнения проводят предупредительные мероприятия. В первую очередь – это информирование населения о возникновении угрозы наводнения, усиление наблюдения за уровнем воды, приведение в готовность сил и средств, предназначенных для борьбы со стихией и для эвакуации населения. Проверяется состояние дамб, плотин, мостов и устраняются выявленные недостатки. Возводятся дополнительные насыпи, роются водоотводные каналы, готовятся гидротехнические сооружения.

При нарастании угрозы наводнения работа предприятий, организаций и учреждений прекращается, людей отправляют по домам или эвакуируют в безопасные районы. В этом случае необходимо:

- отключить воду, газ и электричество;
- потушить горящие печи отопления;
- перенести на верхние этажи зданий (чердаки) ценные предметы и вещи, убрать в безопасное место сельскохозяйственный инвентарь, закопать, укрыть удобрения и отходы;
- при необходимости обить окна и двери первых этажей домов досками или фанерой;
- взять с собой личные документы, помещенные в непромокаемый пакет, деньги и ценности, медицинскую аптечку, комплект верхней одежды и обуви по сезону, постельное белье и туалетные принадлежности, трехдневный запас продуктов питания. Вещи и продукты лучше уложить в чемоданы (рюкзаки, сумки);
- прибыть к установленному сроку на сборный эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район.

Действия при выполнении эвакуационных мероприятий. Если наводнение застало вас дома, необходимо:

- не поддаваться панике и не терять самообладание;
- как можно быстрее занять ближайшее, безопасное возвышенное место, верхние этажи зданий, чердак или крышу дома и быть готовым к эвакуации по воде, в том числе с помощью подручных плавсредств;
- принять меры, позволяющие спасателям своевременно себя обнаружить. В светлое время суток это достигается вывешиванием на высоком месте белого или цветного полотнища, а в ночное время – подачей световых сигналов;
- до прибытия помощи, если вам не угрожает опасность, оставаться на выбранном вами месте;
- самостоятельную эвакуацию на незатопленную территорию проводить только в случаях необходимости оказания неотложной медицинской помощи

пострадавшим. Для самостоятельной эвакуации используются личные лодки или

катера, плоты из бревен и других подручных материалов. При эвакуации необходимо соблюдать меры безопасности: входить в лодку, катер по одному, во время их движения не садиться на борта, не меняться местами и не толкаться.

Если вы все же оказались в воде – нужно срочно выходить на возвышенное место, а если в лесу – то забраться на прочное развесистое и высокое дерево. Если вы все же оказались в воде, то плывите к ближайшему незатопленному участку не против течения, а под углом к нему. Для этого используйте все предметы, способные удержать вас на воде: бревна, доски, обломки деревьев и т. п. В местах с большим количеством водорослей или травы избегайте резких движений, чтобы не запутаться.

После спада воды необходимо:

– вернуться, по возможности, в место проживания, перед входом в здания убедиться, что их конструкции не претерпели явных разрушений и не представляют опасности;

– при осмотре внутренних комнат здания не рекомендуется в качестве источника света применять спички или свечи из-за возможного присутствия газа. Для этих целей лучше использовать электрические фонари;

– остерегайтесь порванных или провисших электрических проводов. Запрещается включать электроприборы до проверки специалистами состояния электрической сети;

– о повреждениях и разрушениях водопроводных, газовых и канализационных магистралей немедленно нужно сообщить в соответствующие коммунальные службы и организации;

– попавшие в воду продукты категорически запрещается применять в пищу до проведения проверки санитарно – эпидемиологической службой и без горячей обработки;

– проверить запасы питьевой воды, а имеющиеся колодцы осушить путем выкачивания из них загрязненной воды.

Преподаватель курсов гражданской защиты  В.В. Голубев

Методическая разработка обсуждена на методическом совещании курсов гражданской защиты

Протокол № 8 от 12 августа 2019 г.