

УТВЕРЖДАЮ
Начальник курсов
гражданской защиты
А. Л. Бабкина
18 ноября А. Л. Бабкина
2020 г.

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

для проведения занятий с неработающим населением в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций

ТЕМА № 5 Действия населения при пожаре.

г. Кострома

Цель занятия: Ознакомить слушателей с признаками возникновения пожара в быту и порядком действий при его возникновении.

Учебные вопросы:

1. Признаки возникновения пожара и общий план действий.
2. Порядок действий при возникновении пожара в быту.

Время: 90 мин

Место: помещение УКП

Учебно-материальная база:

Нормативные правовые и методические документы:
Конституция Российской Федерации с комментариями;
Федеральный закон «Об обороне»;
Федеральный закон «О гражданской обороне»;
Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»;
Федеральный закон «О пожарной безопасности»;
Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»;
Постановление Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2003 г. № 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
Постановление Правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 г. № 841 «Об утверждении положения об организации подготовки населения в области гражданской обороны»;
Научно-практические комментарии к Федеральному закону «О гражданской обороне»;
Научно-практические комментарии к Федеральному закону «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
Организационно-методические указания по подготовке населения Российской Федерации в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и безопасности людей на водных объектах на 2016 - 2020 годы;
Методические рекомендации по организации первоочередного жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях;
Рекомендации по составу и содержанию учебно-материальной базы субъекта Российской Федерации для подготовки населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций;
Рекомендации по обеспечению связи при проведении работ в зонах чрезвычайных ситуаций;
Положение о дозиметрическом и химическом контроле в ГО;
Руководство по эвакуации населения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
Руководство по организации планирования, обеспечения и проведения эвакуации населения в военное время;

Учебная литература:

Организация и ведение гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: Учебное пособие/Под общ. ред. Г.Н. Кириллова. - 8-е изд. - М.: Институт риска и безопасности, 2013. - 536 с;

Владимиров В.А., Измалков В.И., Измалков А.В. Радиационная и химическая безопасность населения. - М.: Деловой экспресс, 2005;

Камышанский М.И. и др. Оповещение и информирование в системе мер гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности. Действия должностных лиц и населения. - М.: ИРБ, 2008. - 320 с;

Защита от чрезвычайных ситуаций. - М.: Военные знания, 2013.

Основы организации оповещения и информирования органов управления по делам ГОЧС и населения о ЧС природного, техногенного и военного характера. Методическое пособие. - М., 1998.

Визуальные средства обучения

Плакаты:

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС);

Гражданская оборона Российской Федерации;

Виды ЧС, причины их возникновения, основные характеристики, поражающие факторы. Характерные особенности экологической и техногенной обстановки в регионе и на территории;

Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий, способы защиты от них;

Действия населения при авариях и катастрофах;

Аварии на газонефтепроводах;

Аварии на радиационно опасных объектах;

Аварии на химически опасных объектах;

Действия населения при стихийных бедствиях;

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы;

Тушение пожаров. Приемы и способы спасения людей при пожарах;

Первая помощь при чрезвычайных ситуациях;

Лечебно-эвакуационное обеспечение населения в чрезвычайных ситуациях;

Охрана труда на объекте;

Радиация вокруг нас;

Радиационная и химическая защита;

Защитные сооружения гражданской обороны;

Средства защиты органов дыхания;

Средства радиационного и химического контроля;

Средства дезактивации и дегазации;

Средства индивидуальной защиты;

Умей действовать при пожаре;

Меры пожарной безопасности в сельском населенном пункте;

Пожарная безопасность на объекте;

Добровольная пожарная дружина;

Уголок гражданской защиты;

Основы безопасности жизнедеятельности.

Макеты и манекены;

Манекены в полный рост;

Манекены головы.

Тренажеры:

Манекен-тренажер «Максим»;

Аудио-, видео-, проекционная аппаратура:

Телевизор с видеоманетофоном;

Ноутбук;

Экран настенный;

Фильмы:

Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера, 2016;

Средства коллективной и индивидуальной защиты, а также первичные средства пожаротушения. Порядок и правила их применения и использования, 2015;

Чрезвычайные ситуации, характерные для региона, присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них работников организации, 2015;

Деятельность УМЦ ГО ЧС субъектов РФ по обучению должностных лиц и специалистов в области ГО;

Стихийные бедствия;

Безопасность при землетрясениях;

Безопасность при ураганах и смерчах;

Пожарная безопасность;

Промышленная безопасность;

В зоне затопления;

Средства индивидуальной защиты;

Средства и способы защиты населения;

Лавинная опасность;

Действия населения при химически опасных авариях;

Действия населения в зоне радиоактивного загрязнения;

Химическая опасность и эвакуация населения;

Травматизм. Оказание первой помощи;

Пожарная безопасность России;

Использование современных технических средств и робототехники в ходе ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

Меры безопасности при проведении АСДНР;

Подготовка и проведение комплексных учений и тренировок по гражданской обороне;

Гражданская оборона в современных условиях. Природные чрезвычайные ситуации. Техногенные чрезвычайные ситуации. Опасности в быту;

Гражданская оборона современной России;

Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций;

Обеспечение безопасности личного состава при тушении пожаров;

Защита населения от чрезвычайных ситуаций;

Гражданская оборона на новом этапе;

Эвакуация населения;

Введение

Объявить тему, цель занятия и учебные вопросы. Обучаемые записывают тему и учебные вопросы в свои тетради. Перейти к изложению материала первого учебного вопроса.

Вопрос 1. Признаки возникновения пожара и общий план действий

Характерный запах резины, густой дым и перебои с электричеством обычно являются признаком начинающегося возгорания из-за перегрузки электропроводки. Затем изоляция воспламеняется или тлеет вместе с расположенными рядом вещами.

Наиболее опасно возникновение пожара в результате взрыва газа или воспламенения горючих жидкостей, так как он быстро охватывает большую площадь. Открытые окна, двери, работающая вентиляция также способствуют распространению пламени.

Так называемый тихий пожар из-за непотушенной сигареты в постели или тлеющего окурка в пластиковом мусорном ведре в ночное время, или несоблюдение других правил пожарной безопасности в квартире может унести много жизней.

В большинстве случаев возникновение пожара начинается с нагревания, тления и появления незначительного пламени. В такой ситуации правила поведения при пожаре помогут справиться с возгоранием самостоятельно с помощью подручных средств пожаротушения.

Вопрос 2. Порядок действий при возникновении пожара в быту

Запах дыма в подъезде:

Позвоните в пожарную охрану по телефону «01», «112».

Если это не опасно, постарайтесь обнаружить очаг пожара, локализовать или потушить его подручными средствами.

Если из-за сильного задымления лестничной клетки воспользоваться лестницей для выхода наружу невозможно, то оставайтесь в квартире. Закрытая и хорошо уплотненная дверь надолго защитит вас от опасной температуры и едкого дыма. Во избежание отравления продуктами горения закройте щели дверей и вентиляционные отверстия мокрой тканью. Криками о помощи привлекайте внимание прибывших пожарных. Укрыться от температуры и дыма до прибытия пожарных можно и на балконе, закрыв при этом за собой балконную дверь.

Если горит ваша входная дверь, поливайте водой изнутри, а для организации тушения снаружи до прибытия пожарных попытайтесь как-то сообщить соседям. Если в помещении много дыма, дышите через мокрую ткань, держась как можно ближе к полу.

Пожар в квартире:

Вызовите пожарную охрану по телефону «01», «112».

Сообщите о пожаре соседям.

Если это не опасно, постарайтесь потушить пожар подручными средствами (водой, мокрой тканью.)

Отключите электроэнергию электрорубильником (автоматом) в квартирном щитке.

Отключите подачу газа.

Во избежание притока воздуха к очагу пожара воздерживайтесь от открывания окон и дверей.

Если ликвидировать очаг пожара своими силами невозможно, немедленно покиньте квартиру, плотно прикрыв за собой дверь.

Прибывшему пожарному караулу сообщите об оставшихся в помещении людях.

При невозможности эвакуации из квартиры выйдите на балкон и криками о пожаре привлекайте внимание прохожих и пожарных.

Пожар на балконе:

Позвоните в пожарную охрану по телефону «01», «112».

Тушите загорание любыми подручными средствами, т. к. огонь в подобных случаях быстро распространяется в квартиры верхних этажей.

Если справиться с пожаром не удалось, закройте балконную дверь и покиньте квартиру.

Горит телевизор:

Отключите телевизор от электросети. Если из-за огня не подойти к электророзетке, то обесточьте квартиру электрическим автоматом или рубильником.

Сообщите о пожаре в пожарную охрану по телефону «01», «112».

Если это не опасно, постарайтесь потушить пожар.

Если под рукой не оказалось воды - накройте горящий телевизор плотной тканью (покрывалом, одеялом). Без доступа воздуха горение прекратится.

Если справиться с пожаром не удалось, немедленно покиньте помещение, притворив за собой дверь.

При загорании других электробытовых приборов действуйте таким же образом.

Пожар на кухне:

Если загорелся жир на сковороде, то перекройте подачу газа или электроэнергии.

Накройте сковороду (кастрюлю) крышкой или плотной мокрой тканью. Оставьте сковороду остывать на некоторое время. Запомните: в данном случае применять воду нельзя - горящее масло разольется на еще большей площади, и потушить пожар станет значительно сложнее.

При попадании горящего жира на пол или стены, используйте для тушения любые сыпучие подручные средства, например - стиральный порошок или землю из цветочных горшков.

Пожар в лифтовой шахте:

Вы находитесь в кабине лифта и почувствовали сильный запах дыма - немедленно сообщите об этом диспетчеру, нажав кнопку «Вызов» в кабине. Если лифт движется, не останавливайте его сами, дождитесь остановки. Выйдя из кабины, заблокируйте двери, чтобы никто не смог вызвать лифт.

Вызовите пожарную охрану по телефону «01», «112».

Если лифт остановился между этажами, поднимите шум, крик, стучите по стенам кабины, зовите на помощь.

При невозможности самостоятельно выйти из лифта до прибытия помощи закройте нос и рот носовым платком, рукавами одежды. Сохраняйте выдержку и спокойствие, не поддавайтесь панике.

Пожар на даче:

Сообщите о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону или через посыльного, оповестите соседей.

Выведите из дома всех людей,

Отключите электроэнергию и подачу газа.

По возможности, примите меры по тушению пожара имеющимися первичными средствами. При этом главные усилия сосредоточьте на защите от высокой температуры газовых баллонов, емкостей с горючими и легковоспламеняющимися жидкостями.

Горит индивидуальный гараж:

Выкатить автомобиль из гаража.

Вывести канистры и другие емкости с горючими и смазочными материалами.

Позвонить в пожарную охрану по телефону «01», «112».

Приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

Горит автомобиль (в движении):

Остановить автомобиль.

Выключить двигатель.

Вывести всех пассажиров.

Освободить замок капота, но не открывать капот.

Попытаться воспользоваться имеющимся в машине огнетушителем.

Позвонить в пожарную охрану по телефону «01», «112».

Не применяйте воду при тушении пожара в двигательном отсеке - это может вызвать короткое замыкание электропроводки, распространение горящего бензина и увеличение площади горения.

Если автомобиль загорелся в гараже, следует выкатить его наружу и приступить к тушению описанным выше образом.

Горит одежда на человеке:

Не давайте ему бежать - пламя разгорается сильнее, в крайнем случае - повалите на землю.

Погасите пламя водой или снегом. При необходимости накиньте на горящего человека одеяло или пальто, оставив голову открытой, чтобы он не задохнулся продуктами горения.

Вызовите скорую помощь.

Вопрос 3. Оказание первой помощи.

Скорее всего доврачебную помощь пострадавшим придётся оказывать случайным людям. Если в их числе окажутся равнодушные к происходящему и знающие элементарные основы медицины, то последующее восстановление у пострадавших будет проходить быстрее.


Поражающие факторы пожара обычно вызывают отравление токсичным дымом, ожоги, а также вывихи и переломы в случае обрушения строений. Поэтому следует запомнить некоторые полезные действия.

По инструкции, в случае поражения токсичными газами и дымом пострадавшего выносят на чистый воздух, укладывают с приподнятыми ногами, освобождают от одежды, убеждаются в проходимости дыхательных путей.

При рвоте необходимо повернуть голову набок, чтобы не дать задохнуться. Если самостоятельное дыхание отсутствует, выполняют искусственную вентиляцию легких.

При ожогах необходимо освободить пораженную часть тела от одежды, исключая сам ожог. Потом прикрывают его стерильной повязкой, продезинфицировав прилегающие ткани, и обкладывают пакетами либо бутылками со льдом или холодной водой.

При вывихе или переломе важно ограничить подвижность конечности. Кровотечение можно остановить с помощью жгута, обработав рану спиртом и наложив стерильную повязку.

Преподаватель курсов гражданской защиты  В. В. Голубев

Методическая разработка обсуждена на методическом совещании курсов гражданской защиты

Протокол № 11 от 18 июля 2019 г.